

Unidad:	CIEH/DAN
Subárea:	NUTRICIÓN

Número:	Título:
2	Consumo y hábitos alimentarios de familias participantes del Proyecto ACH-AECI, en la comunidad de Durazno, distrito de General Higinio Morínigo, Departamento de Caazapá
Año:	
2007	

Autores
José María Romero Elisa Ferreira

Resumen
En la comunidad de Durazno, distrito de General Higinio Morínigo, Departamento de Caazapá, se realizó la investigación sobre consumo y hábitos alimentarios de las familias participantes del Proyecto ACH-AECI. Para este estudio se consideró el 16,6% de la población total que corresponde a 5 familias, con las cuales se desarrolló una metodología de trabajo consistente en la cuantificación de los alimentos consumidos en el día, tipos de alimentos y estimación de la cantidad de macronutrientes (carbohidratos, proteínas y lípidos) que aportan estos a la dieta familiar, el cálculo de aporte energético, adecuación calórica y el requerimiento calórico de las familias en estudio. Para la obtención de estos resultados se recurrió a la observación directa, pasando un día completo en cada casa de las familias seleccionadas y posterior pesaje de los alimentos utilizados para cada tipo de comida, para el mismo se fueron diseñando instrumentos prácticos y sencillos aplicables para determinar el consumo de alimentos en trabajos de campo. Para la obtención de los datos en la comunidad se precisó de una matriz de encuesta y una balanza digital. Uno de los resultados más sorprendentes obtenidos en esta investigación denota que el consumo de macronutrientes (carbohidratos, proteínas y lípidos) se relaciona con la teoría, en donde se asume que el consumo de los alimentos del grupo de los hidratos de carbono debe ser del 60%, es decir más de la mitad del consumo diario de alimentos, 15% de proteínas y 25 % de lípidos o grasas; estas cifras se aproximan a las encontradas en la población en estudio. Otro de los resultados que se obtuvo con respecto a los alimentos del grupo Verduras de la Olla nutricional de Paraguay, se refiere a que la diversificación e ingesta ha aumentado a través de los años; así mismo un hallazgo importante es sobre el consumo de mandioca, que se mantiene estable a través de los años, llegando a un consumo per cápita de 623,39 gramos que comparado con el consumo promedio nacional (700 gramos per cápita) presenta una variación ínfima.

Índice (sólo temas principales separados por un asterisco)
Hábitos alimentarios * Seguridad alimentaria * Alimentos y nutrientes * Clasificación de los nutrientes * Acceso a la canasta básica * Dieta equilibrada * Perfil alimentario de la población paraguaya * Enfermedades nutricionales.

Palabras Claves:
Consumo de alimentos – hábitos alimentarios – Proyecto ACH-AECI

Áreas de Conocimiento - Códigos UNESCO	
Nutrición y Bromatología	640