

Unidad:	CIEH/DAN
Subárea:	ANTROPOLOGÍA ALIMENTARIA

Número:	Título:
1	Aspectos socioculturales y económicos influyentes en el consumo de frutas y hortalizas en familias rurales
Año:	
2004	

Autores
Dolly Pamela García Benítez Elisa Ferreira

Resumen
<p>La presente investigación describe los aspectos socioculturales y económicos que influyen en el consumo de frutas y hortalizas, se ha realizado teniendo en cuenta que las frutas y hortalizas, como grupos de alimentos tienen un importante contenido de vitaminas, minerales, ácidos orgánicos y fibra. Además les son atribuidos factores protectores contra el cáncer, colesterol y riesgo cardiovascular. Metodológicamente se emplearon entrevistas y encuestas mediante las que se encontraron los siguientes datos: la muestra contaba con una edad promedio de 33,7 años, nivel educativo de 5,6 años, un ingreso mensual de 207.285 G., el dinero destinado a gastos mensuales en alimentos es de 107.142 G. y gastos mensuales consignados para frutas y hortalizas ascienden a 27.000 G.</p> <p>Las hortalizas de consumo diario son principalmente tomate, cebolla y ajo, lo que implica muy poca variedad. Sin embargo en el consumo de frutas la composición es mucho más diversa, donde se destaca la banana, por la composición nutricional. Al ser consultados acerca de la importancia del consumo de estos alimentos fueron mencionados: alto valor nutritivo, rico en vitaminas y minerales. La mayor forma de provisión de hortalizas es a través de la compra, y en el caso de las frutas es de la propia finca, destacándose que más del 75% de las fincas tienen cultivados frutales. Como factores más influyentes en el consumo de frutas y hortalizas se han identificado: el nivel de ingreso y el acceso al mercado. El perfil alimentario habitual consiste en el consumo de cocido, tortilla, rora, poroto, locro, vori vori, carne, gallina y mandioca. Las creencias en relación a frutas y hortalizas son principalmente no consumir frutas y hortalizas de noche; tampoco en determinados estados fisiológicos de la mujer; y no mezclarlas entre sí.</p>

Índice
Perfil de la población paraguaya * Estudio sobre la situación alimentaria-nutricional a nivel mundial * Historia del consumo de alimentos en el Paraguay * Hábitos alimentarios * Aspectos culturales relacionados al consumo de alimentos * Aspectos económicos relacionados al consumo de alimentos * Valor nutritivo de frutas y hortalizas * El enfoque de Ecología Humana y la importancia de la investigación

Palabras Claves:
Factores socio culturales y económicos – Perfil alimentario – Consumo de frutas y hortalizas

Áreas de Conocimiento - Códigos UNESCO	
Antropología social	030